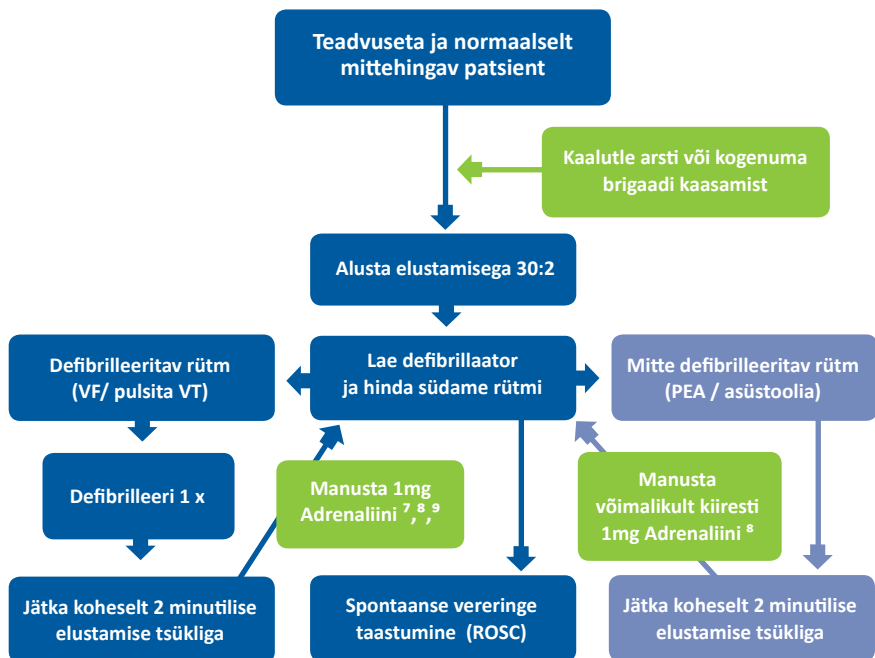


## 30. Elustamine (täiskasvanu)



### Kogu elustamise käigus:

1. Teosta kvaliteetset massaaži
2. Tee minimaalseid pause massaažis
3. Anna 100% hapnikku
4. Kindlusta hingamisteed, et saaksid teha katkematut massaaži
5. Kasuta kapnograafi
6. PEA / ASY korral manusta võimalikult kiiresti 1 mg Adrenaliini
7. Kui peale 3 defibrillatsiooni püsib VF/VT pulsita, manusta 1 mg Adrenaliin
8. Adrenaliini manusta iga 3-5 minuti järel
9. Kui peale 3 defibrillatsiooni püsib VF/VT pulsita, kaalu 300 mg Amiodarooni või 100 mg Lidokaiini manustamist
10. Otsi ja ravi võimalikke taaspööratavaid surma põhjusi

**Peale spontaanse vereringe taastumist:**

- Rakenda ABCDEF käsitlust
- SpO<sub>2</sub> 94-98%
- ETCO<sub>2</sub> 35-45 mm/Hg
- Teosta 12 lülitusega EKG
- Selgita välja ja ravi põhjust, mis viis elustamiseni
- Kontrolli keha T°

**Kaalutle elustamist katkestamata (mehaaniline südamemassaž) patsiendi transporti haiglasse:**

- Teostamaks angiograafiat
- Rakendamaks ekstrakor-poraalset vereringet (ECMO)
- Teostamaks trombolüüsi (KATE kahtlus)

**Taaspööratavad surma põhjused:**

- Hüpoksia
- Hüpovoleemia
- Hüpotermia / hüpertermia
- Hüpokaleemia / hüperkaleemia
- Metaboolne põhjus (atsidoos)
- Müokardi infarkt / KATE
- Mürgistus
- Ventiiipingeline õhkrind
- Perikardi tamponaad

Võimalusel kasuta UH põhjuste täpsustamiseks